



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

ALI VE





Istituito nel 1935, il **Parco Nazionale dello Stelvio** è uno dei più vasti parchi italiani. Esso tutela il **gruppo montuoso Ortles-Cevedale** con la più vasta area glaciale delle Alpi Centrali, a cavallo tra Trentino, Alto Adige e Lombardia. Il settore trentino del Parco Nazionale si trova per oltre il 70% sopra i 2000 metri di quota e si caratterizza per ampi boschi di conifere, estese praterie alpine e **tanta tanta acqua**: ghiacciai, ruscelli, cascate, torrenti, laghetti alpini... Per visitare il Parco Nazionale basta addentrarsi in **Val di Peio** e in **Val di Rabbi**, due laterali della Val di Sole.



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JOCH



Una parentesi che protegge e
custodisce un vero e proprio
tesoro naturale. Ma anche
un'ala che porta in alto, nel
blu, sopra boschi e ghiacciai.

Un volo nel
Parco Nazionale
dello Stelvio,
in Trentino

6

abitudini
per proteggere
la natura

01

Porto a casa i miei rifiuti

Nel Parco non ci sono cestini, questo perché potrebbero essere rovesciati o rovistati dagli animali selvatici, spargendo di conseguenza i rifiuti. Inoltre può essere nocivo agli animali alimentarsi di resti di cibo. Lo svuotamento dei contenitori richiede manodopera, tempo e viaggi con mezzi di trasporto in zone di pregio naturalistico. I rifiuti raccolti in maniera indifferenziata non possono essere riciclati. Ecco cosa puoi fare, riportarli con te, separarli e riciclarli correttamente!

02

Mi muovo a piedi o con il bus navetta

Prediligi l'uso del mezzo di locomozione più adeguato in montagna, i tuoi piedi! Non è solamente salutare, camminare, ti permette di godere appieno della pace del Parco, di poter osservare quello che ti circonda, e magari di poter vedere la fauna che abita queste montagne. Oppure puoi utilizzare lo StelvioBus, un servizio di mobilità sostenibile che ti permette di raggiungere punti di partenza strategici per le tue escursioni.

03

Cammino e parlo con i miei compagni con un tono di voce adeguato. Un tono di voce elevato può arrecare stress e spaventare la fauna selvatica. Evitiamo di parlare troppo forte. E... se parli piano, le probabilità di incontrare gli animali del Parco aumentano notevolmente!

Annuso il profumo dei fiori senza raccogliarli

Fiori, erbe, bacche, funghi, minerali sono parte del patrimonio del Parco. Raccogliarli non giova all'ambiente: puoi ammirarli, annusarli, fotografarli, ma è molto meglio lasciarli dove sono.

04

05

Seguo il sentiero

Il Parco abbonda di sentieri, la rete di percorsi è ben segnalata. Puoi munirti di una cartina che trovi gratuitamente nei nostri centri visitatori. Camminare nel sentiero tutela la tua sicurezza e ti permette di salvaguardare prati e boschi che altrimenti avrebbero problemi di rigenerazione.

Tengo al guinzaglio il mio cane

Gli animali selvatici hanno paura dell'uomo così come dei cani.

Anche se i nostri cani sono buoni e ubbidienti, spesso l'istinto può spingerli a rincorrere, e persino uccidere, gli animali selvatici. Inoltre il loro incontro può diventare veicolo di parassiti e malattie, talvolta pericolosi anche per l'uomo. Tenere il cane al guinzaglio è un gesto d'amore.

06



La fauna

Il Parco Nazionale dello Stelvio è noto per la varietà di animali che lo popolano: sono censite più di 243 specie di vertebrati che abitano boschi, praterie, rocce. Se il cervo è senza dubbio la specie che più rappresenta l'area protetta, sono presenti in gran numero anche camosci, caprioli e alcuni stambecchi.



L'animale più facile da incontrare è la marmotta, presente con numerose colonie nelle praterie di alta quota. Da qui è possibile anche avvistare: l'aquila reale (nel Parco vivono 6 coppie) e il gipeto, grande avvoltoio dall'apertura alare di quasi tre metri.



L'uomo

Nelle valli di Peio e di Rabbi, le comunità sono orgogliose del loro patrimonio naturale e presidiano la montagna svolgendo tuttora molte attività tradizionali: coltivano orti e campi, erbe officinali e piccoli frutti, curano il bosco, sfalciano i prati, allevano bestiame e lo portano al pascolo negli alpeggi in alta quota...



UN DELICATO EQUILIBRIO

L'obiettivo del Parco Nazionale è dimostrare che l'uomo può vivere l'ambiente montano in maniera sostenibile, senza danneggiare il delicato equilibrio degli ecosistemi e interagendo positivamente nella conservazione dei paesaggi e delle bellezze naturali.



INFO

Centro Visitatori Pejo 0463 909773

Punto Info Parco Rabbi 0463 909774

APT Val di Sole 0463 901280

ATTIVITÀ

Tutte le attività sono con prenotazione obbligatoria (escluso Sentieri narranti). I visitatori sono tenuti a seguire le indicazioni degli accompagnatori (esperti del Parco, Guide Alpine) sul corretto comportamento da tenere in montagna nel rispetto dell'ambiente circostante, delle piante e degli animali protetti, ricordate anche nel corso del briefing iniziale. Ad inizio opuscolo alcune buone prassi da adottare.

In caso di forte maltempo l'escursione potrà essere annullata. La decisione spetterà alle guide-esperti del Parco. Alcune attività prevedono il trasferimento con mezzi propri e il pagamento di parcheggi e degli impianti di risalita Pejo Funivie.

Le attività si svolgono in un territorio alpino che per le sue naturali caratteristiche montane richiedono una generale cautela.

PRENOTAZIONI

Presso Centro Visitatori Pejo, Punto Info Parco Rabbi e Uffici APT Val di Sole, rispettando i seguenti termini: entro le ore 18.00 del giorno precedente e in base alla disponibilità dei posti.

TARIFFE

Le tariffe sono indicate nelle pagine seguenti. Tariffa scontata per bambino tra i 6 e gli 11 anni compiuti, tranne per attività MuoverSi dai 3 agli 11 anni compiuti. Sconto del 20% per adulto con Pejo Card e Rabbi Card (escluse attività MuoverSi, attività che prevedono assaggio di prodotti locali e laboratori).

EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO

Scarponcini da montagna o da trekking, giacca impermeabile, abbigliamento da montagna a strati, zainetto, bottiglietta o borraccia. Si consigliano cappello, occhiali da sole e crema protettiva. Presso il Centro Visitatori di Pejo e il Punto Info Parco Rabbi è possibile noleggiare gratuitamente lo **zaino per trasportare il bambino** durante le escursioni alla scoperta del Parco.

SPECIALE GRUPPI

Su prenotazione e a pagamento possibilità di organizzare attività specifiche in ogni periodo dell'anno!

Le attività potrebbero subire variazioni o essere cancellate a causa di forza maggiore o in relazione al sopraggiungere di eventi, esigenze, nuove norme attualmente non previsti.



**Alcune attività del Parco
fanno parte del progetto MuoverSi**

Richiedi il calendario completo ai Centri Visitatori del Parco, Punti Info Parco
e negli Uffici APT Val di Sole



STELVIOBUS



STELVIOBUS: LA NAVETTA PER SCOPRIRE IL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO!

Uno dei principali obiettivi del Parco Nazionale dello Stelvio è quello di contribuire ad accrescere nel visitatore il **rispetto verso la natura**, suggerendo delle buone pratiche.

In quest'ottica il Parco organizza un servizio di mobilità per entrare in alcune aree della Val di Rabbi e della val di Peio caratterizzate da una bellezza e da un fascino particolare. Stelviobus nasce per godere delle valli, del territorio e dell'area protetta con un'ottica diversa, nel rispetto della natura della conservazione dell'ambiente e della sua biodiversità.

L'obiettivo? Quello di eliminare la congestione del traffico, diminuire le emissioni di CO₂ per uno stato di benessere complessivo!

Maggiori informazioni su opuscolo Stelviobus

RICARICAPARCO

Il Parco Nazionale dello Stelvio mette a disposizione **dieci punti di ricarica gratuita per e-bike** presso i principali rifugi e punti ristoro.

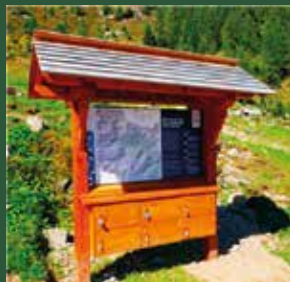


IN VAL DI PEIO

Malga Mare, Doss dei Cembri,
Scoiattolo, Malga Frattasecca, Fontanino

IN VAL DI RABBI

Malga Monte Sole
Malga Caldesa bassa, Malga Maleda alta
Malga Fratte, Malga Stablasolo





P

Primavera
nel Parco





LA PRIMAVERA DELLE ROCCE

Percorso geologico

Una passeggiata facile nel bosco, lungo il percorso geologico fino alle Cascate di Saènt, per scoprire come si sono formate le rocce e lo stretto rapporto che le unisce alla flora alpina.

Val di Rabbi - lunedì 25 aprile e venerdì 29 aprile
9.00 - 12.00
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi.

Adulti € 5,00, bambini € 2,50

LA VIGILE VEGLIA DEL BOSCO

Escursione all'alba con termocamera

Nel bosco dove l'armonia delle luci del mattino si incontra con il canto degli uccelli del Parco e il movimento di tanti altri animali. Prima dell'alba, inoltre, con l'aiuto di una termocamera, si cercherà di scorgere i branchi di cervi intenti nella ricerca del cibo. Ma le emozioni non finiscono qui! Per ripagare le fatiche del suono della sveglia ad un orario insolito, una tipica colazione vi aspetta!

Val di Peio - sabato 30 aprile 04:30 - 7:30
Ritrovo a Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina.

Adulti € 5,00, bambini € 2,50, colazione esclusa (prezzo convenzionato € 6,00).



NELLO SGUARDO DEL RE DEL BOSCO

Visita guidata all'Area faunistica

Primavera esplosione di colore, fioritura e rinascita! È il periodo in cui nascono i cuccioli di numerosi animali. Forse anche all'Area faunistica sono già nati!?! Vieni a scoprirlo insieme ai nostri esperti!

Val di Peio - sabato 14 e 21 maggio.

14:00 - 15:00 - 16:00

Peio loc. Runcal. Visita guidata compresa nel biglietto di ingresso all'Area faunistica.

Ingresso Area faunistica: Adulti € 2,00, bambini € 1,00

GIORNATA DEGLI OIFICI

Visita guidata e messa in funzione della Segheria Veneziana

Scopri come la forza dell'acqua veniva impiegata per tagliare, incidere e preparare il legno. La segheria veneziana dei Bègoi fu utilizzata fino agli anni '60; il suo utilizzo permetteva di rendere il lavoro del segantino molto più veloce e meno faticoso.

Val di Rabbi - domenica 22 maggio.

9.30 - 11:30; 14:00 - 16.00

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Segheria dei Bègoi.

Prenotazione obbligatoria.

Adulti e bambini € 3,00



GIORNATA INTERNAZIONALE DEI PARCHI

Alla scoperta della biodiversità

Il 24 maggio del 1909, in Svezia, venne istituito il primo Parco europeo. Oggi più che mai i Parchi e le Aree protette, rivestono un ruolo importante quanto necessario di salvaguardia e tutela della natura e della biodiversità. Scopriamo assieme ai nostri esperti la biodiversità nel Parco Nazionale dello Stelvio, la sua vitale importanza e cosa fare per custodirla.

Val di Rabbi - martedì 24 maggio 9.00 - 16.00
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi.

Adulti € 10,00, bambini € 5,00.

IL PARCO A COLORI

La rinascita in natura

La varietà delle fioriture e degli insetti, le gemme degli alberi che poco alla volta si schiudono, i versi e i richiami degli animali che riprendono le attività, il fruscio delle chiome degli alberi e l'infinità di aromi e profumi delle essenze floreali, offrono mille occasioni per scoprire la natura attraverso i nostri sensi e le nostre emozioni!

Val di Peio - venerdì 3 giugno 9.30 - 12.30
Ritrovo a Peio Paese c/o Fermata autobus

Adulti € 5,00, bambini € 2,50.



LA VIA DEL LATTE

Il mondo contadino

Ogni curiosità sulla vita contadina potrà essere soddisfatta con il nostro esperto che ci condurrà nel mondo agreste tra presente e passato. Gli strumenti e le immagini nel Museo Casèl di Somrabbi faranno rivivere la trasformazione dal latte in formaggio come una volta.

Val di Rabbi - 4 giugno 9.30 - 12.30.

Ritrovo a Piazzola c/o Fermata autobus davanti al Bar Rosa delle Alpi.

Adulti € 5,00, bambini € 2,50.



E

Estate
nel Parco





NUN

SENTIERI NARRANTI

Cammina sui passi della storia

Il sentiero è una traccia sul terreno che per tanti anni, tra guerra e pace, è stata la via indispensabile per la sopravvivenza dell'uomo. A chi percorre questi cammini si affida la memoria del territorio. In diversi punti, troverai i nostri esperti che ti accompagneranno idealmente nel passato, nel presente e nel futuro del Parco.

Val di Peio - dal 27 giugno al 29 agosto 10.00-16.00.
Ritrovo c/o Peio Parcheggio Malga Frattasecca.
In collaborazione con Associazioni di promozione sociale: "Pejo 1914-1918 La Guerra sulla Porta" e Molino Ruatti - Rabbi.

Attività libera e gratuita.

TRA LEGGENDE E REALTÀ

Ascolta i racconti di storie d'altri tempi

Da sempre l'uomo ha narrato fatti reali mescolati con il meraviglioso, creando miti, leggende e favole fantastiche per tramandare la propria cultura. Anche la gente del Parco ha affidato le sue tradizioni, la sua cultura a racconti ricchi di valori. Scopri queste storie antiche narrate nelle tiepide notti estive e in quelle invernali lunghe e fredde.

Val di Rabbi - dal 27 giugno al 29 agosto. 16.00 - 18.00
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Parcheggio Còler. In collaborazione con Molino Ruatti. Spostamento gratuito fino in loc. Còler con Stelviobus per i partecipanti.

Laboratorio riservato a bambini dai 5 ai 12 anni € 5,00

MARE

MuoverSi

I LAGHI DEL CEVEDALE

Specchiati in limpide acque

Il paesaggio suggestivo caratterizzato da imponenti cime innevate, da laghetti alpini, dalla caratteristica flora alpina, dagli occasionali incontri con gli abitanti d'alta quota del Parco, regala all'escursionista un'avventura meravigliosa.

Val di Peio - dal 14 giugno al 20 settembre
8.15 - 16.30.

Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo. Pranzo al sacco o al rifugio. Trasferimento con mezzi propri. L'itinerario ad anello passa per il rifugio Larcher dove è possibile godere anche della tradizione culinaria.

Adulti € 15,00, bambini € 7,50.

SPECIALE
26 luglio, 9
agosto e 23
agosto

I LAGHI DEL CEVEDALE

ATTIVITÀ CON OPERATORI
COMMISSIONE
GLACIOLOGICA



Il giro dei laghi del Cevedale lo si può paragonare ad un balcone sui ghiacciai della Val de la Mare. Il paesaggio suggestivo è ancora più emozionante se visto attraverso lo sguardo attento di un glaciologo che racconterà la loro storia e le loro caratteristiche.

Val di Peio - 8.15-16.30.

Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo. Pranzo al sacco o al rifugio. Trasferimento con mezzi propri.

Adulti € 15,00, bambini € 7,50.



VISITA AL CASÈL DI SOMRABBI

Incontra la vita contadina

Visita guidata all'antico caseificio turnario di Rabbi, ristrutturato dal Parco ed adibito a museo: il percorso espositivo presenta gli antichi attrezzi utilizzati per la tradizionale lavorazione lattiero-casearia.

Val di Rabbi - dal 28 giugno al 30 agosto.

10.00 - 12.00; 16.00 - 18.00

Ritrovo a Somrabbi c/o Casèl.

Attività gratuita, ingresso libero. In collaborazione con Associazione Molino Ruatti.

NOTTE DI STELLE

Guarda i cieli stellati del Parco

Ascoltando i fruscii del bosco potrai scoprire l'ambiente che di solito, dopo il crepuscolo è solo degli animali! Con il naso all'insù, a occhio nudo, dedicheremo parte della serata all'osservazione del cielo per conoscere e riconoscere le principali costellazioni.

Val di Peio - dal 28 giugno al 6 settembre.

21.00 - 23.00

Ritrovo a Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina

Adulti € 5,00, bambini € 2,50.



MER

SEGHERIA VENEZIANA DEI BÈGOI

Respira il profumo del legno appena tagliato

Settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del vicino torrente Rabbiés, splendido esempio di antico macchinario ad acqua che valorizza il patrimonio culturale della Valle di Rabbi.

Val di Rabbi - dal 29 giugno al 31 agosto.
13.30 - 14.30 - 15.30

Rabbi c/o Segheria Veneziana dei Bègoi. Visita guidata della durata di un'ora.

Attività libera e gratuita.

TRA LEGGENDE E REALTÀ

Ascolta i racconti di storie d'altri tempi

Da sempre l'uomo ha narrato fatti reali mescolati con il meraviglioso, creando miti, leggende e favole fantastiche per tramandare la propria cultura. Anche la gente del Parco ha affidato le sue tradizioni, la sua cultura a racconti ricchi di valori. Scopri queste storie antiche narrate nelle tiepide notti estive e in quelle invernali lunghe e fredde.

Val di Peio - dal 29 giugno al 31 agosto 16.00 -18.00.
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo. In collaborazione con Molino Ruatti.

Laboratorio riservato a bambini dai 5 ai 12 anni € 5,00.



NOTTE DI STELLE

Scopri gli animali della notte

Accompagnati da esperti naturalisti, usciremo nella notte utilizzando il bat detector, uno strumento che converte i segnali ultrasonici emessi dai pipistrelli, in suoni udibili dall'uomo, potremo riconoscere gli animali che segretamente si muovono nel bosco di notte.

Val di Rabbi - dal 29 giugno al 31 agosto.

21.00 - 23.00

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi.

Adulti € 5,00, bambini € 2,50.





GIO

QUALCHE METRO SOTTO IL CIELO

Osserva con gli occhi delle aquile

Ammireremo il Parco dalle sue più alte vette, con il nostro esperto, durante una breve passeggiata, scopriremo le bellezze naturalistiche, geologiche e ambientali dell'Area Protetta.

Val di Peio - dal 30 giugno all' 8 settembre
10.00- 12.00.
Ritrovo c/o arrivo Seggiovìa Doss dei Cembri.

Attività gratuita, previa prenotazione.
Quota impianti di risalita extra (richiedi il voucher per la tariffa agevolata).

Muoversi

SALITA AL MONTE VIÓZ

Sfiora il cielo

Un'escursione impegnativa raggiunge il monte Vióž, una delle meraviglie del Parco dello Stelvio. L'itinerario passa dal rifugio Mantova e raggiunge i 3645 m. Da lì lo sguardo si estende sui gruppi del Brenta, dell'Adamello Presanella, delle Alpi Svizzere, dell'Ortles Cevedale, delle Dolomiti. Un panorama mozzafiato che spesso regala anche l'emozione di veder volteggiare nel cielo il gipeto o l'aquila!

Val di Peio - dal 30 giugno all' 8 settembre 7.45 - 17.00. Ritrovo a Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina.

🕒 Adulti € 15,00, bambini € 7,50. Pranzo al sacco o al rifugio. Quota impianti di risalita extra (richiedi il voucher per la tariffa agevolata).



UNO STRANO RONZIO

Esplora il microcosmo

C'è un universo piccolo piccolo, un mondo minuscolo sotto agli aghi degli abeti. Scopri con il nostro esperto gli abitanti del bosco più difficili da notare. Con l'utilizzo di tecniche specifiche, scopriremo quali insetti e artropodi abitano piante e prati.

Val di Rabbi - dal 30 giugno al 1° settembre.

16.00 - 18.00

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi.

Adulti € 5,00, bambini € 2,50.

VENA



UNO STRANO RONZIO

Esplora il microcosmo

C'è un universo piccolo piccolo, un mondo minuscolo sotto agli aghi degli abeti. Scopri con il nostro esperto gli abitanti del bosco più difficili da notare. Con l'utilizzo di tecniche specifiche, scopriremo quali insetti e artropodi abitano piante e prati.

Val di Peio - dal 1° luglio al 2 settembre.
16.00 - 18.00.

Ritrovo a Peio Paese c/o parcheggio autobus.

Adulti € 5,00, bambini € 2,50.

MuoverSi

SCALINATA DEI LARICI MONUMENTALI

Ammira l'imponenza della natura

Uno dei posti più affascinanti del Parco Nazionale dello Stelvio: salendo si incontrano le fragorose Cascate di Saënt, il prato, dove il percorso lento sinuoso del torrente rende dolce il suono delle acque, la scalinata con 23 giganteschi larici vecchi fino a 500 anni, cresciuti tra i sassi che affascinano lo spettatore con le loro forme particolari.

Val di Rabbi - dal 17 giugno al 23 settembre.
8.15 - 16.30

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi. Trasferimento con mezzi propri. Parcheggio a pagamento.

Adulti €15,00, bambini € 7,50.

NOTTE DI STELLE

Guarda i cieli stellati del Parco

Ascoltando i fruscii del bosco potrai scoprire l'ambiente che di solito, dopo il crepuscolo è solo degli animali! Con il naso all'insù, a occhio nudo, dedicheremo parte della serata all'osservazione del cielo per conoscere e riconoscere le principali costellazioni.

Val di Rabbi - dal 1° luglio al 9 settembre.
21.00 - 23.00
Ritrovo a Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina.

Adulti € 5,00, bambini € 2,50.





Ricercatore
per un giorno

dal 24 giugno al 2 settembre



Il Parco cura una serie di progetti di ricerca, con la collaborazione di Università, Centri di Ricerca e Istituti del mondo scientifico specializzati in gestione e conservazione della fauna, della flora e dell'ambiente in genere. Ogni settimana una nuova scoperta! Analizza ed interpreta i fenomeni della natura con l'aiuto degli esperti del Parco. Immedesimati nel lavoro accurato e attento dei ricercatori acquisendo, divertendoti, nuove conoscenze!

Ogni venerdì

Adulti € 5,00, bambini € 2,50.

GLI INGEGNERI DEL BOSCO

I picidi e i loro nidi

Con la strumentazione adeguata andremo a curiosare in alto, tra le fronde degli alberi, nei nidi dei picchi, per scoprire cosa vi si nasconde dentro e osservare le loro straordinarie creazioni.

Val di Peio - venerdì 24 giugno 9.00 - 12.00

Ritrovo a Peio Paese in loc. San Rocco.

DITE CHEESE!

Alla scoperta della fauna attraverso l'uso delle fototrappole

Chi passeggia indisturbato tra i boschi del Parco? Puoi scoprirlo con l'aiuto dei nostri esperti e delle fototrappole posizionate ben nascoste sui sentieri solitamente battuti dagli animali.

Val di Rabbi - venerdì 1° luglio e venerdì 26 agosto.
9.00 - 12.00

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi.

Val di Peio - venerdì 12 agosto e venerdì 2 settembre
9.00 - 12.00. Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo.



Ricercatore per un giorno

LA RISERVA INTEGRALE DI FRATTASECCA

Il bosco: gestione e conservazione

Cosa accade quando lasciamo alle piante lo spazio per crescere da sole? Senza l'intervento dell'uomo come si presenterebbe il bosco? I nostri esperti ricercatori ci raccontano un progetto decennale presentandone i risultati.

Val di Peio - venerdì 8 e 22 luglio 9.00 - 12.00.
Ritrovo a Peio Fonti c/o Parcheggio Malga Frattasecca.

LA CARTA D'IDENTITÀ DEL PARCO: LE ROCCE

La geologia del Parco

Come e quando si sono plasmate le montagne? Di cosa sono fatte le rocce sulle quali camminiamo? Con il nostro esperto scopriremo il mondo della geologia, della metamorfosi delle rocce e della storia delle vette sulle quali passeggiamo.

Val di Rabbi - venerdì 15 luglio 9.00 - 12.00.
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi.



LE CASCATE TROFICHE

La forza vitale dell'ecosistema

Che cosa succede se in un ecosistema aggiungiamo o togliamo alcuni predatori? La modifica della catena alimentare crea cambiamenti profondi, anche ecologici. Scopriamo assieme quali sono i pezzi di un puzzle che si intersecano alla perfezione.

Val di Rabbi - venerdì 29 luglio 9.00 - 12.00.
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi.

Val di Peio - venerdì 19 agosto 9.00 - 12.00.
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo.

IL MAGICO MONDO DEI MICETI

Alla ricerca dei funghi con il micologo

Le connessioni tra piante e funghi sono estremamente complesse, ma senza di esse probabilmente non esisterebbe la foresta come al conosciamo noi. Scopriamo in questa breve escursione tutta la magia che si nasconde dietro ad un cappello e a qualche spòra.

Val di Rabbi - venerdì 5 agosto 9.00 - 12.00.
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi.



SAB

NOTTE DI STELLE

Scopri gli animali della notte

Accompagnati da esperti naturalisti, usciremo nella notte utilizzando il bat detector, uno strumento che converte i segnali ultrasonici emessi dai pipistrelli, in suoni udibili dall'uomo, potremo riconoscere gli animali che segretamente si muovono nel bosco di notte.

Val di Peio - ogni sabato dal 25 giugno al 3 settembre 21.00 - 23.00.

Ritrovo a Peio Paese c/o Fermata autobus.

🕒 Adulti € 5,00, bambini € 2,50.





Gli eccezionali del Parco

Attività straordinarie che nell'arco dell'estate aiutano a scoprire il Parco in modi non convenzionali ma sempre avvincenti e stimolanti.

PER LE PRATERIE D'ALTA QUOTA CON L'E-BIKE

Alla ricerca delle marmotte nelle alte praterie

La bici elettrica ci permetterà di raggiungere le aree più lontane con facilità e nel rispetto dell'ambiente circostante, per vedere da vicino questi morbidi e gregari sciuridi e conoscere le loro abitudini e le loro peculiarità.

Val di Peio - mercoledì 13 luglio 10.00 - 15.00.
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo.

Val di Rabbi - mercoledì 20 luglio 10.00 - 15.00.
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto info Parco Rabbi.

Adulti € 10,00, bambini € 5,00
Noleggio E-bike escluso, prezzo convenzionato:
€ 30,00 adulto, € 20,00 bimbo 8 - 10 anni, € 10,00 carrello per bimbi.





I SUONI DEL SILENZIO

Ascolta
la Val di Rabbi



L'ascolto è un mezzo per esplorare un luogo e scoprirlo più profondamente: ponendo più attenzione allo spazio intorno a noi emergeranno i suoni del vento fra gli alberi, la fauna del bosco, l'acqua che scorre, ma anche voci umane in lontananza ed i nostri piedi che calpestano il terreno.



Passeggiata e laboratorio sonoro

Porta con te il tuo smartphone e durante la passeggiata registra ciò che ti circonda. Elaboreremo assieme i suoni e i rumori del bosco, chissà che tu non senta qualcosa di nuovo!

Val di Rabbi - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto info Parco Rabbi 10.00 - 15.00.

Passeggiata e laboratorio **per adulti ogni martedì** dal 2 agosto al 23 agosto.

Passeggiata e laboratorio **per bambini 6 - 12 anni ogni mercoledì** dal 27 luglio al 24 agosto.

Pranzo al sacco

Adulti € 10,00, bambini € 5,00.



Autunno
nel Parco



Il ritorno dagli alpeggi

In questo periodo caratterizzato dal tradizionale ritorno delle vacche dall'alpeggio estivo, il Parco attraverso le sue semplici attività evidenzia la stretta relazione tra natura e uomo.

GLI ALPEGGI

Una tradizione dalle radici profonde

Attraversando un lariceto si percorrono le tradizioni che caratterizzano la valle. I masi, i pascoli riportano alla memoria la vita contadina di un tempo. Giunti alla piana di Còvel l'omonima torbiera lascia spazio agli approfondimenti naturalistici, mentre la malga costruita con i materiali del posto, accoglie le capre durante la bella stagione.

Val di Peio - venerdì 16 settembre 9.30 - 15.30.

Ritrovo a Peio Paese c/o Fermata autobus. Pranzo al sacco.

Adulti € 10,00, bambini € 5,00.

ALLA SCOPERTA DEI BOSCHI DELLA VALLE

Passeggiata tra i caratteristici masi della Val di Rabbi che, col ritorno delle mandrie e delle greggi, si ripopolano e tornano a vivere.

Val di Rabbi - sabato 24 settembre 9.30 - 12.30.

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi.

IL GIRO DE L'ARÈT

Il lariceto, meta della nostra passeggiata, in questo periodo incanta la vista con i caldi colori autunnali, che sottolineano l'armoniosa calma della natura.

Val di Rabbi - domenica 25 settembre 9.30 - 12.30.

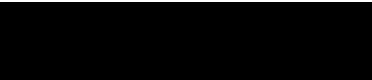
Ritrovo a Piazzola c/o Bar Rosa delle Alpi.

Adulti € 5,00, bambini € 2,50.



Il bramito del cervo

Tra settembre e ottobre, nei boschi del Parco Nazionale riecheggia un richiamo misterioso e indimenticabile: il bramito del cervo. Un verso rauco emesso dai maschi nel periodo degli accoppiamenti per allontanare i maschi rivali e difendere il proprio harem. Addentrandoti nella foresta, insieme agli esperti del Parco potrai apprezzare al meglio questo spettacolo della natura: oltre che sentirli può capitare di assistere, ad una distanza che non crea disturbo, ad una sfida rituale tra due cervi. L'uso di uno speciale strumento ad infrarossi (la termocamera) ti permetterà di vedere nel buio della notte il cervo e gli altri animali selvatici.





Val di Sole
WOW

IL BRAMITO DEL CERVO... DI SERA

Val di Peio - venerdì 23 settembre, sabato 1 e venerdì 7 ottobre. Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 20.00.

Val di Rabbi - sabato 24 e venerdì 30 settembre, sabato 8 ottobre.
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 20.00-23.00.

Maggiori informazioni, dettagli e prezzi presso i nostri Centri Visita e sul nostro sito
www.parcostelviotrentino.it

Val di Sole
WOW

IL BRAMITO DEL CERVO...

Val di Peio - domenica 25 settembre e 9 ottobre.
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 6.00.

Val di Rabbi - domenica 2 ottobre.
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 6.00-14.30.

Intera giornata. Trasferimento con mezzi propri.

Maggiori informazioni, dettagli e prezzi presso i nostri Centri Visita e sul nostro sito
www.parcostelviotrentino.it



Gli animali e i colori dell'autunno

L'autunno è la primavera dell'inverno! (Henri de Toulouse-Lautrec).

Le foglie ingialliscono, le giornate iniziano ad accorciarsi, l'aria è frizzantina, alcuni animali emigrano, altri vanno in letargo. Insieme agli esperti del Parco exploreremo la natura cercando di passare dal guardare al vedere.

Un'esperienza per trasformare le emozioni in fotografie,
per conservarle nel tempo...

Domenica
16 ottobre

Val di Rabbi

Ritrovo a Rabbi Fonti
c/o Punto Info Parco Rabbi
ore 9.00-16.00. Trasferimento
con mezzi propri.

Intera giornata. Pranzo al sacco.
Maggiori informazioni, dettagli e prezzi presso
i nostri Centri Visita e sul nostro sito
www.parcostelviotrentino.it





Inverno

Anche in inverno il Parco Nazionale dello Stelvio offre occasioni per vivere emozionanti esperienze nella natura. Nella stagione in cui l'uomo si ritira nei paesi di fondovalle, la fauna selvatica torna protagonista di un mondo incantevole, silenzioso e selvaggio. Osservare le tracce di cervi e lepri sulla neve, scoprire dove le nocciolaie hanno nascosto le provviste per l'inverno, avvistare un'aquila alla ricerca di prede, seguire il corso di un torrente ghiacciato...: tutto questo si può vivere partecipando alle attività organizzate dal Parco.

NEL PARCO CON LE CIASPOLE

Il Parco organizza in tutta la stagione invernale escursioni con le ciaspole, le racchette da neve che consentono di camminare agevolmente anche nella neve alta. Competenti Guide Alpine vi accompagnano in queste uscite di intera o mezza giornata e nelle passeggiate serali.

Maggiori informazioni, dettagli e prezzi presso i nostri Centri Visita e sul nostro sito www.parcostelviotrentino.it





Strutture del Parco

Scopri e approfondisci le peculiarità del Parco visitando i punti informativi, i centri visitatori, le strutture ludico-didattiche e i percorsi tematici.

LEGENDA

1. Centro Visitatori Pejo
2. Area faunistica
3. Percorso Il Bosco degli Urogalli
e Centro Visita Malga Talè
4. Punto Info Parco Rabbi
5. Segherie Veneziane
6. Casèl di Somrabbi
7. Centro Visita Malga Stablét
8. Area Ludica Còler
9. "Fruscio", Parco sonoro

TARIFFA INGRESSO CUMULATIVO A TUTTI I CENTRI

Estate: adulto € 5,00; bambino da 6 agli
11 anni compiuti € 2,00
Per gruppo famiglia (4 o più componenti)
€ 14,00

ORTLES-CEVEDALE



2

3

1

7

8

9

5

6

5

4

CENTRO VISITATORI PEJO

Il nuovo Centro Visitatori Pejo, presso la sede del Parco è un emozionante viaggio virtuale tra gli habitat che compongono il territorio dell'area protetta: il bosco, l'alpe, il ghiacciaio, l'acqua ed il mondo rurale. Installazioni, multimedialità, time-laps, suoni e profumi per scoprire in maniera attiva e divertente il Parco dello Stelvio. Aperto tutto l'anno.

Info 0463.909773

Dove Cogolo - Via Roma 65

Orario estivo dal 11.06 al 25.09 tutti i giorni 9.00-12.00 e 16.00-19.00.

Orario annuale 9.00 - 12.00 e 15.00 - 18.00, chiuso il lunedì

Tariffe Adulto € 2,00 Bambino € 1,00.

Possessori Trentino Guest Card: Gratuito.



PUNTO INFO PARCO RABBI

Nel Punto Info Parco Rabbi sono disponibili materiale informativo e le pubblicazioni edite dal Parco. La presenza di un operatore esperto consente agli ospiti di raccogliere utili indicazioni sui programmi relativi ad attività ed escursioni ed effettuare eventuali prenotazioni. Aperto tutto l'anno.

Info 0463.909774

Dove Rabbi Fonti

Orario estivo dall'11.06 al 25.09 tutti i giorni 9.00-12.00 e 16.00-19.00

Orario annuale 9.00 - 12.00 e 14.00 - 17.00, chiuso il lunedì
Ingresso libero.



AREA FAUNISTICA

L'area faunistica di Peio permette al visitatore di vedere da vicino cervi e caprioli, gli animali più rappresentativi di questa grande Area protetta. Aperta tutto l'anno.

Info 0463.909775

Dove Loc. Runcal. Accesso da Peio Fonti 10 minuti a piedi tramite comodo sentiero o dalla Strada Provinciale n. 87 che da Peio Fonti porta a Peio Paese.

Orario estivo dall'11.06 al 25.09 tutti i giorni 9.00-13.00 e 15.00-19.00.

Altri periodi: contattare per orari e giornate di apertura

Tariffe Adulto € 2,00 - bambino € 1,00

SEGHERIE VENEZIANE

Le segherie a ruota idraulica, introdotte nel XIII secolo, sfruttavano l'energia dell'acqua per trasformare i tronchi in assi e travi da opera. In val di Rabbi si trovano due segherie veneziane risalenti al XVIII secolo: la segheria dei Bègoi e la segheria dei Braghje, entrambe restaurate dalle maestranze del parco.

Info 0463.909774

Dove Rabbi Fonti

Visita libera. Messa in funzione a pagamento e su prenotazione parcostelvio@provincia.tn.it 0463909770.



CASÈL DI SOMRABBI

Nell'antico caseificio turnario, costruito nel 1858, è stato allestito un percorso espositivo che raccoglie 127 particolari attrezzi utilizzati un tempo per la tradizionale lavorazione del latte, a corredo pannelli descrittivi e suggestive immagini riprendono le fasi più importanti del processo di trasformazione del latte. Apertura stagione estiva e invernale.

Info 0463.909774

Dove Val di Rabbi in loc. Somrabbi.

Orario estivo tutti i giorni 9.30-18.30.

Ingresso libero. Possibilità di visita guidata a pagamento e su prenotazione parcostelvio@provincia.tn.it 0463909770



CENTRO VISITA MALGA STABLÈT

Centro visitatori dedicato alla marmotta, è situato ai piedi delle note e spettacolari Cascate di Saènt e vicino alla scalinata dei larici monumentali.

Info 0463.909774

Dove Val di Rabbi, dal parcheggio Còler 40 minuti a piedi.

Orario estivo da metà giugno a fine settembre tutti i giorni 10.00-13.00 e 13.30-17.00.

Ingresso libero.

CENTRO VISITA MALGA TALÈ E PERCORSO IL BOSCO DEGLI UROGALLI

L'innovativo percorso di recente inaugurazione che porta fino a Malga Talè, è dedicato ai galliformi alpini, animali iconici e misteriosi, indicatori di un ambiente sano e ben conservato. Il filo conduttore è il birdwatching, come modalità di approccio alla conoscenza delle abitudini, delle strategie di questa specie e di altri uccelli, che possono essere approfondite all'interno del Centro Visita.

Info 0463.909773

Dove Da Peio Paese comodo percorso su strada sterrata di circa un'ora.

Orario estivo da metà giugno a fine settembre
10.00-13.00 e 13.30- 17.00.

Tariffe Adulto € 2,00 - bambino € 1,00.

Possessori Trentino Guest Card: gratuito.



FRUSCIÒ

È il parco sonoro creato nella località Pozzatine, in Val di Rabbi. È un percorso di immersione nella foresta, composto da sette postazioni sonore ed esperienziali. L'area si sviluppa a 1.650 metri di quota ed è raggiungibile a piedi dal parcheggio Cavallar. La peculiarità del percorso è il suono, che amplifica la bellezza della natura e del bosco. La delicatezza dei suoni "artificiali" si mescola ai suoni "naturali" prodotti dalla vegetazione. Da qui il nome di questo percorso: "Frusciò".

Info 0463.909774

Dove Val di Rabbi in loc. Pozzatine. Accesso libero.



AREA LUDICA CÒLER

Scoperte ed esperienze sensoriali sono il filo conduttore de "Il gioco del Parco", area ludico didattica ideata per dare ai ragazzi l'opportunità di vivere appieno le sensazioni prodotte dal contatto con la natura. Calandosi nelle vesti degli animali che abitano nel parco come il cervo, la marmotta, l'aquila e ... l'uomo. Si impara ad osservare e nel contempo a cogliere lo spessore degli aspetti che identificano il Parco. Apertura estiva.

Info 0463.909774

Dove Val di Rabbi in loc. Còler.
Accesso libero.



§





Mostra Micologica

in collaborazione con Gruppo Micologico "G. Bresadola" Val di Sole

IMPARA A RICONOSCERE I FUNGHI CHE CRESCONO NEL TERRITORIO DEL PARCO

Val di Peio c/o Sede del Parco (Cogolo)
venerdì 12 , sabato 13 e domenica 14 agosto
dalle 10.00 alle 12.30 / dalle 14.30 alle 19.00

Val di Rabbi c/o Canonica di San Bernardo
venerdì 19, sabato 20 e domenica 21 agosto
dalle 10.00 alle 12.30 / dalle 14.30 alle 19.00

INGRESSO LIBERO

Non solo Parco

MOLINO RUATTI

Per almeno sette secoli le acque dei torrenti hanno azionato le grandi ruote dei mulini in tutta la Val di Sole. Molino Ruatti, a Pracorno di Rabbi, testimonia questa antica tradizione, con un allestimento che racconta la società rurale e l'economia contadina della Val di Rabbi. La visita guidata racconta come, da oltre due secoli, le acque del torrente Rabbiés muovono le macchine del mulino, trasformando il cereale in farina. Informazioni: tel. 0463 903166 - 339 8665415, info@molinoruatti.it



IL MUSEO DELLA GUERRA

Allestito a Peio Paese, il museo "La Guerra sulla porta" vuol ricordare un importante e tragico periodo storico attraversato dalla comunità. Attraverso oggetti della vita quotidiana, equipaggiamenti, armi, documenti, fotografie, libri e video, il museo testimonia la vita quotidiana dei soldati al fronte e della popolazione nelle retrovie. Sezione staccata a Punta Linke, che con i suoi 3.632 metri di altitudine fu uno dei centri nevralgici più alti e più importanti del fronte occidentale durante la prima Guerra Mondiale.

Informazioni: tel. 348 7400942, www.museopejo.it



ECOMUSEO PICCOLO MONDO ALPINO

L'Ecomuseo è nato dalla volontà delle persone di salvare la storia, le tradizioni, le memorie e i saperi del territorio in cui abitano, un patrimonio che va continuamente integrato e condiviso con tutti. Da segnalare: Sentiero Etnografico LINUM, il territorio narra l'agricoltura di sussistenza e la gestione forestale; L'Antico Bosco di Larice in Val Comasine, piante ultracentenarie raccontano secoli di storia e clima; Alta Via degli Alpeggi con il Museo della Malga e il Museo dell'epigrafe popolare; La Tosada, il millenario rito del ritorno del gregge per la tosatura. Casa Grazioli, il cuore del Piccolo Mondo Alpino.

Informazioni tel. 339 6179380

ecomuseopeio@gmail.com

www.facebook.com/PiccoloMondoAlpino



TERME DI MONTAGNA

Nel Parco Nazionale dello Stelvio sgorgano acque ricche di preziosi elementi minerali, famose da secoli per i loro effetti terapeutici. Le Terme di Rabbi e di Pejo coniugano le cure e i trattamenti nei loro moderni centri estetici e centri benessere con attività all'aria aperta, tra i boschi del Parco Nazionale, per risvegliare l'energia vitale e ritrovare l'equilibrio naturale.



Per ritrovare il vostro benessere e la vostra energia nel Parco Nazionale dello Stelvio, scoprite le **WOW Experience** della Val di Sole delle Terme:

Val di Sole
WOW

Terme di Rabbi ogni venerdì dal 1° giugno al 31 agosto, dalle 15.00 alle 22.00

UN BAGNO DI BENESSERE

Relax nella natura: dimentica l'orologio e riattiva i tuoi sensi. L'esperienza comprende Park Therapy guidata al Parco Sonoro Fruscio delle Pozzatine, ingresso serale alla Thermal Spa, apericena gusto e salute con prodotti a km0.

Informazioni e prenotazioni entro le 20.00 del giorno precedente: Terme di Rabbi tel. 0463 983000, www.termedirabbi.it

Terme di Pejo dal 6 giugno all'8 ottobre

Ogni mercoledì dalle 10.00 alle 13.00

NATURAL WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA

Con i prodotti del territorio per un benessere a 360°. Esperienza sonora e sensoriale nella stube alpina al profumo di cirmolo, dove lasciarsi coccolare con i trattamenti per corpo, viso e capelli. Informazioni e prenotazioni: Terme di Pejo tel.

0463 753226, www.termepejo.it



s

summer  2022

www.parcostelviotrentino.it



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH



Val di Sole
visitvaldisole.it