**CURRICULUM ALPINISTICO**

L'attività alpinistica minima richiesta per l’ammissione alla prova attitudinale per Aspirante Guida deve essere stata realizzata negli ultimi 5 anni di attività e comprendere:

* **Ascensioni su roccia** (**minimo 20**), svolte in almeno **3 gruppi montuosi distinti** e su almeno **2 diversi tipi di roccia** (calcare/dolomia e granito/porfido/altra roccia metamorfica), delle quali **3 di sviluppo minimo di 250 metri e difficoltà di 6°+ U.I.A.A**. e almeno **5 di sviluppo minimo di 600 metri e difficoltà di 5° U.I.A.A**. Le restanti con **sviluppo** **minimo di 200 metri e difficoltà** **non inferiore al grado 4° U.I.A.A**. Le ascensioni devono essere effettuate da capocordata o a comando alternato.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Gruppo montuoso - Cima** | **Nome della via** | **Difficoltà** | **Sviluppo**  | **Comando alternato, capo cordata** | **Tipo di roccia** |
| *ESEMPIO:* | *Marmolaada – Punta Rocca* | *Vinatzer - Messner* | *VI+* | *1100m.* | *Capo cordata* | *Calcare* |
| *ESEMPIO:* | *Pale di San Martino- Cima Canali* | *Pilastro Buhl* | *V+* | *550m.* | *Comando alternato* | *Dolomia*  |
| *ESEMPIO:* | *Masino- Precipizio degli Asteroidi* | *Oceano Irrazionale* | *VII, VI+/A1 obb.* | *480m.* | *Capo cordata* | *Granito* |
| *ESEMPIO:* | *Masino – Pizzo Badile* | *Cassin* | *VI+* | *1200m* | *Capo cordata* | *Granito*  |
| *ESEMPIO:* | *Brenta - Crozzon di Brenta* | *Via delle Guide* | *V+* | *900m.* | *Capo cordata* | *Dolomia*  |
| *ESEMPIO:* | *Monte Bianco – Gran Capucin* | *Bonatti - Ghigo* | *VIII+, VI/A1 obb.* | *330m.* | *Comando alternato* | *Granito* |
| *ESEMIO:* | *Lagorai - Tognazza* | *Gran diedro* | *IX-, VI/A2* | *255m* | *Comando alternato* | *Porfido* |
| *ESEMPIO:* | *Alpi Marittime - Corno Stella* | *Via De Cessole* | *IV+* | *350m* | *Capo cordata* | *Gneiss* |
| 1 via ≥250m. min6°+ |  |  |  |  |  |  |
| 2 via ≥250m. min6°+ |  |  |  |  |  |  |
| 3 via ≥250m. min6°+ |  |  |  |  |  |  |
| 4 via ≥600m. min5° |  |  |  |  |  |  |
| 5 via ≥600m. min5° |  |  |  |  |  |  |
| 6 via ≥600m. min5° |  |  |  |  |  |  |
| 7 via ≥600m. min5° |  |  |  |  |  |  |
| 8 via ≥600m. min5° |  |  |  |  |  |  |
| 9 via ≥200m. min4° |  |  |  |  |  |  |
| 10 via ≥200m. min4° |  |  |  |  |  |  |
| 11 via ≥200m. min4° |  |  |  |  |  |  |
| 12 via ≥200m. min4° |  |  |  |  |  |  |
| 13 via ≥200m. min4° |  |  |  |  |  |  |
| 14 via ≥200m. min4° |  |  |  |  |  |  |
| 15 via ≥200m. min4° |  |  |  |  |  |  |
| 16 via ≥200m. min4° |  |  |  |  |  |  |
| 17 via ≥200m. min4° |  |  |  |  |  |  |
| 18 via ≥200m. min4° |  |  |  |  |  |  |
| 19 via ≥200m. min4° |  |  |  |  |  |  |
| 20 via ≥200m. min4° |  |  |  |  |  |  |

* **Ascensioni in alta montagna (minimo 10 nei settori neve – ghiaccio – misto), svolte in almeno tre gruppi montuosi distinti** (esempio: gruppo del Monte Bianco, gruppo del Monte Rosa, gruppo del Bernina**)** delle quali **almeno 3 di dislivello minimo di 800 metri e difficoltà “AD” e almeno 3 di dislivello minimo di 400 metri e difficoltà “D”.** Le restanti con **dislivello minimo di 500 metri e** **difficoltà** **non inferiore a “PD”**. Le ascensioni devono essere effettuate da capocordata o a comando alternato.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Gruppo montuoso - Cima** | **Nome della via** | **Difficoltà** | **Dislivello** | **Comando alternato, capo cordata** |
| *ESEMPIO:* | *Monte Rosa – Punta Gnifetti* | *Cresta Signal* | *D* | *950m.* | *Capo cordata* |
| *ESEMPIO:* | *Gran Paradiso*  | *Parete Nord* | *AD* | *600m* | *Capo cordata* |
| *ESEMPIO:* | *Monte Bianco – Mont Maudit* | *Cresta Kuffner* | *D* | *1300m.* | *Comando alternato* |
| *ESEMPIO:* | *Bernina – Piz Bernina* | *Cresta Biancograt* | *D-* | *1400m.* | *Capo cordata* |
| *ESEMPIO:* | *Ortles*  | *Cresta Hintergrat* | *AD* | *1000m.* | *Capo cordata* |
| *ESEMPIO:* | *Monte Rosa – Punta Parrot* | *Parrot* | *PD* | *1150m.* | *Capo cordata* |
| *ESEMPIO:* | *Vallese – Fletschorn* | *Parete Nord* | *D* | *800m.* | *Comando alternato* |
| *ESEMPIO:* | *Alpi Retiche - Disgrazia* | *Corda Molla* | *AD+* | *1350m.* | *Comando alternato* |
| 1 via ≥400m. diff. D |  |  |  |  |  |
| 2 via ≥400m. diff. D |  |  |  |  |  |
| 3 via ≥400m. diff. D |  |  |  |  |  |
| 4 via ≥800m. diff. AD |  |  |  |  |  |
| 5 via ≥800m. diff. AD |  |  |  |  |  |
| 6 via ≥800m. diff. AD |  |  |  |  |  |
| 7 via ≥500m. diff. PD |  |  |  |  |  |
| 8 via ≥500m. diff. PD |  |  |  |  |  |
| 9 via ≥500m. diff. PD |  |  |  |  |  |
| 10 via ≥500m.diff. PD |  |  |  |  |  |

* **Ascensioni di arrampicata sportiva su roccia** (**minimo 10**), con difficoltà non inferiore al **grado 6a della scala francese** ed avere uno **sviluppo superiore minimo di 150 metri**. Delle 10 ascensioni **almeno 4 con difficoltà non inferiore al 6c**. Le salite devono essere effettuate da capocordata o a comando alternato

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Gruppo montuoso - Cima** | **Nome della via** | **Difficoltà** | **Sviluppo** | **Comando alternato, capo cordata** |
| *ESEMPIO:* | *Sella – Prima Torre* | *Delenda Carthago* | *6b, 6a/A0 obb. S2* | *180m.* | *Capo cordata* |
| *ESEMPIO:* | *Valle del Sarca - Colodri* | *Guru Bassi* | *8a, 7b obb. S2+* | *300m.* | *Comando alternato* |
| *ESEMPIO:* | *Lagorai - Tognazza* | *Andrea Mancin* | *6c, 5c obb.* | *250m* | *Capo cordata* |
| *ESEMPIO:* | *Masino- Pesgunfi* | *Mombi* | *6c, 6b obb.* | *200m* | *Comando alternato* |
| 1 via ≥150m. diff. 6c |  |  |  |  |  |
| 2 via ≥150m. diff. 6c |  |  |  |  |  |
| 3 via ≥150m. diff. 6c |  |  |  |  |  |
| 4 via ≥150m. diff. 6c |  |  |  |  |  |
| 5 via ≥150m. diff. 6a |  |  |  |  |  |
| 6 via ≥150m. diff. 6a |  |  |  |  |  |
| 7 via ≥150m. diff. 6a |  |  |  |  |  |
| 8 via ≥150m. diff. 6a |  |  |  |  |  |
| 9 via ≥150m. diff. 6a |  |  |  |  |  |
| 10 via ≥150m. diff. 6a |  |  |  |  |  |

* **Ascensioni su cascata** (**minimo 10**) con **difficoltà** **non inferiore al grado WI 4** ed avere uno **sviluppo** **minimo di 100 metri**. Le ascensioni devono essere effettuate da capocordata o a comando alternato.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Gruppo montuoso - Cima** | **Nome della via** | **Difficoltà** | **Sviluppo** | **Comando alternato, capo cordata** |
| *ESEMPIO:* | *Odle - Puez*  | *Flauto Magico* | *WI 6/M 9, IV* | *150m* | *Capo cordata* |
| *ESEMPIO:* | *Gran Paradiso - Valnontey* | *Repentance Super* | *WI 5+, III* | *250m* | *Comando alternato* |
| *ESEMPIO:* | *Val d’Avio* | *Madonnina* | *WI 6, III* | *120m.* | *Comando alternato* |
| *ESEMPIO:* | *Val Varaita* | *Salto dei Pachidermi* | *WI 4, II* | *120m.* | *Capo cordata* |
| 1 cascata di ghiaccio |  |  |  |  |  |
| 2 cascata di ghiaccio |  |  |  |  |  |
| 3 cascata di ghiaccio |  |  |  |  |  |
| 4 cascata di ghiaccio |  |  |  |  |  |
| 5 cascata di ghiaccio |  |  |  |  |  |
| 6 cascata di ghiaccio |  |  |  |  |  |
| 7 cascata di ghiaccio |  |  |  |  |  |
| 8 cascata di ghiaccio |  |  |  |  |  |
| 9 cascata di ghiaccio |  |  |  |  |  |
| 10 cascata di ghiaccio |  |  |  |  |  |

* **Ascensioni di sci alpinismo (minimo 10)**, svolte in almeno 3 gruppi montuosi distinti, con **dislivello minimo di 1.200 metri e difficoltà BSA** (non vengono considerate le salite che hanno anche uno sviluppo parziale in zone adiacenti gli impianti di risalita).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Gruppo montuoso - Cima** | **Difficoltà** | **Dislivello** |
| *ESEMPIO:* | *Ortles – Gran Zebrù* | *OSA* | *1700m.* |
| *ESEMPIO:* | *Sassolungo - Sassopiatto* | *BSA* | *1500m.* |
| *ESEMPIO:* | *Marmolda - Punta Penia* | *OSA* | *1300m.* |
| *ESEMPIO:* | *Vallese - Sempione – Breithorn* | *BSA* | *1400m* |
| 1 gita scialpinismo |  |  |  |
| 2 gita scialpinismo |  |  |  |
| 3 gita scialpinismo |  |  |  |
| 4 gita scialpinismo |  |  |  |
| 5 gita scialpinismo |  |  |  |
| 6 gita scialpinismo |  |  |  |
| 7 gita scialpinismo |  |  |  |
| 8 gita scialpinismo |  |  |  |
| 9 gita scialpinismo |  |  |  |
| 10 gita scialpinismo |  |  |  |

* **Spedizioni extraeuropee, ascensioni su roccia, alta montagna e misto, ghiaccio, sci alpinismo e freeride** che ritieni essere significative nell’ottica curriculum ma che non hanno trovato posto nelle tabelle sopra compilate (FACOLTATIVO).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Attività (roccia, alta montagna, etc)** | **Gruppo montuoso - Cima** | **Nome della via** | **Difficoltà** | **Sviluppo**  |
| 1  |  |  |  |  |  |
| 2  |  |  |  |  |  |
| 3  |  |  |  |  |  |
| 4  |  |  |  |  |  |
| 5  |  |  |  |  |  |
| 6  |  |  |  |  |  |
| 7  |  |  |  |  |  |
| 8  |  |  |  |  |  |
| 9  |  |  |  |  |  |
| 10  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |

**N.B.: Il dislivello richiesto nelle salite su roccia, alta montagna e ghiaccio si intende dall’attacco della via all’uscita della stessa.**