

Trentino Sport Barometer

Misurare la vocazione sportiva del Trentino

**Conferenza Provinciale
per lo Sport**

**29 maggio 2025
PalaLevico, Levico Terme**



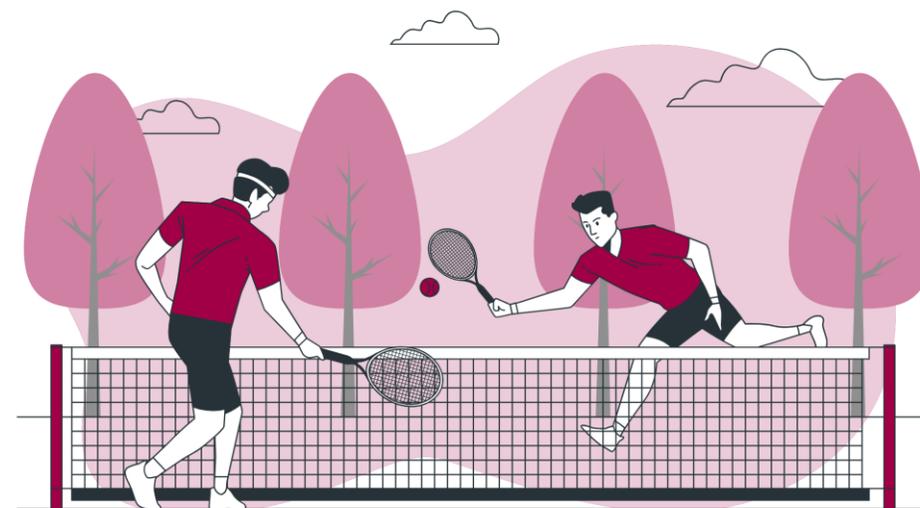
INDICE

Gli obiettivi del progetto	3
Metodologia	4
Il campione	5
L'offerta sportiva	7
La domanda di sport	8
Target a confronto	11
Opportunità di sviluppo	13



GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Analizzare lo **stato dell'arte dell'offerta e della domanda di sport** a Trento e nel Trentino
- Indagare i **fattori di successo** e gli **elementi di miglioramento** e **fabbisogni degli attori territoriali** di riferimento
- Misurare e delineare, in termini quantitativi e qualitativi, la **vocazione sportiva** della città di Trento e della sua provincia
- Riconoscere e descrivere le **dinamiche territoriali in atto** che influenzano la pratica sportiva
- Derivare evidenze e informazioni utili a **orientare le future politiche provinciali di promozione della pratica sportiva**, secondo la vision di «sport di cittadinanza di tutti e per tutti»



METODOLOGIA

Trentino Sport Barometer, insieme di strumenti e azioni integrate utili a misurare la vocazione sportiva della Provincia di Trento e la sua evoluzione nel tempo. Due principali fasi d'analisi:

1

Indagine desk

Approfondimento degli indicatori dell'**Indice di Sportività**, al fine di ricostruire l'evoluzione nel tempo del Trentino dal punto di vista sportivo e individuarne punti di forza e debolezza. Esplorati, in particolare, cinque tematismi:



Sport femminile



Sport e turismo-natura



Sport paralimpico



Formazione per lo sport



Sport e bambini



2

Indagine field

Valorizzazione del **rapporto tra sport, territorio e comunità**, al fine di focalizzare gli esiti dell'analisi desk, attraverso la somministrazione di **tre questionari** in modalità CAWI presso altrettanti target:

- I. Operatori del settore sportivo (ASD ed SSD);
- II. Studenti delle scuole secondarie di II grado e tesserati under 35;
- III. Insegnanti di educazione motoria.

IL CAMPIONE | GIOVANI UNDER 35 E INSEGNANTI

- **861 giovani** di età compresa tra i 13 e 35 anni.



 **Genere** Maschio

 **Fascia d'età** 13-17 anni

 **Percorso scolastico** Liceo

 **Residenza** Trento e provincia

 **Disciplina praticata** Calcio

 **Frequenza pratica** 3-5 volte a settimana

 **Modalità pratica** Tesserato

- **56 insegnanti di educazione motoria** presso le scuole secondarie di primo e secondo livello di Trento e provincia



 **Luogo d'insegnamento** Liceo

Discipline praticate durante le lezioni

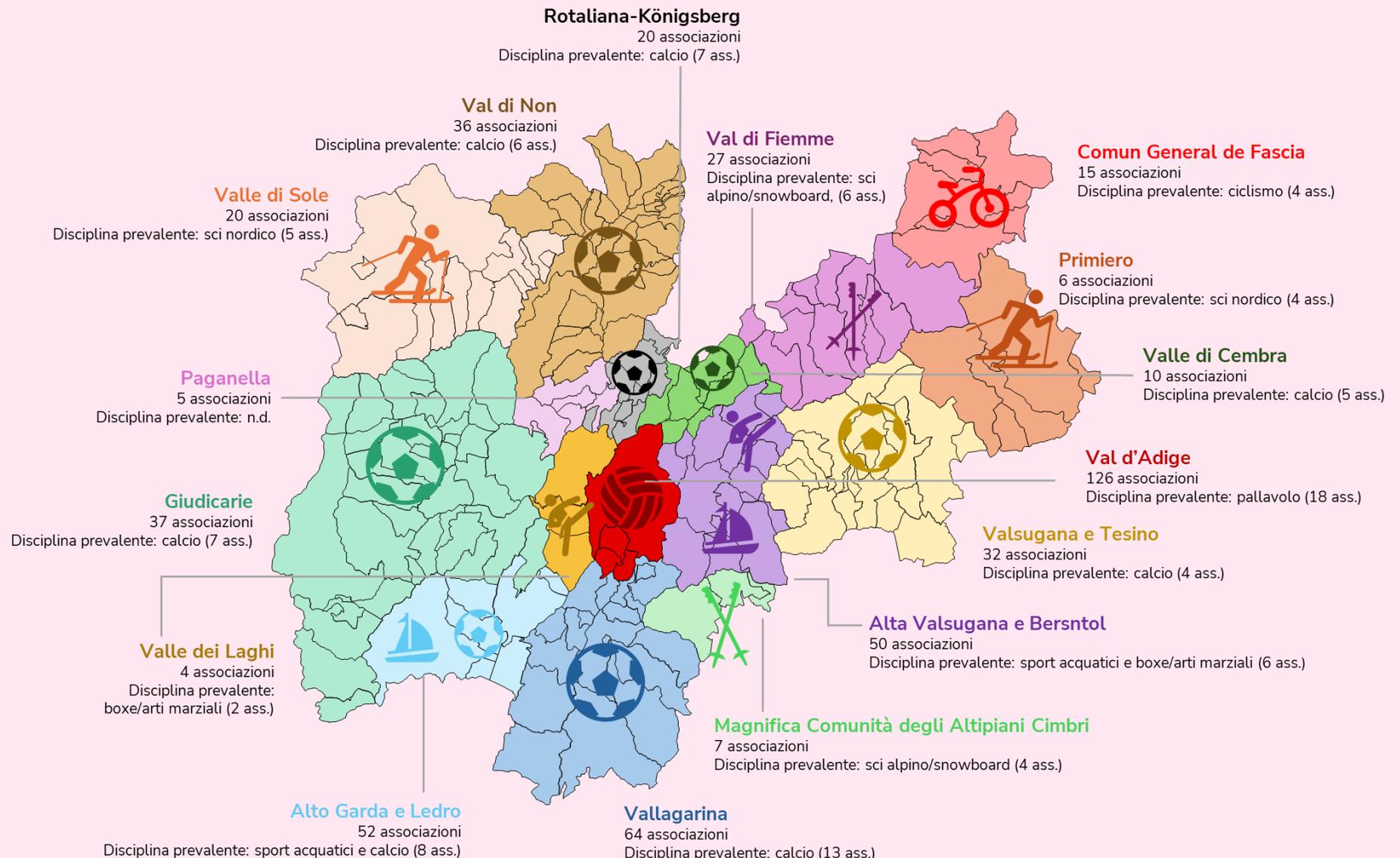
-  Pallavolo
-  Atletica
-  Basket
-  Calcio
-  Corsa/jogging



IL CAMPIONE | OPERATORI DEL SETTORE SPORTIVO

512 tra Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD) e Società Sportive Dilettantistiche (SSD)

- 16 Comunità di Valle
- 120 enti hanno sede a Trento



L'OFFERTA SPORTIVA IN NUMERI



48 discipline sportive e attività motorie mappate

Le discipline più presidiate:

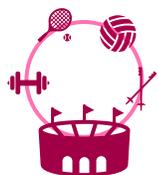
- Calcio (77 associazioni)
- Pallavolo (47 ass.)
- Sci alpino/snowboard (37 ass.)
- Arti marziali/boxe (48 ass.)
- Ciclismo (40 ass.)



3,3 su 5 la valutazione media espressa dalle associazioni sulla **disponibilità di strutture, impianti, servizi e dotazioni sportive**



3,7 su 5 la valutazione media espressa dalle associazioni sulla **varietà degli sport praticabili**



3,7 su 5 la valutazione media espressa dalle associazioni sulla **potenzialità delle strutture sportive polifunzionali**



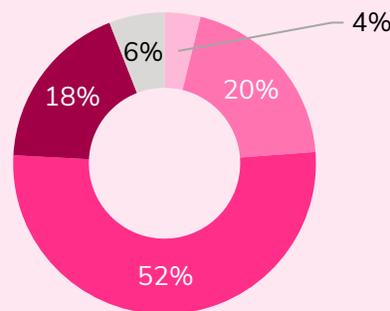
3,8 su 5 la valutazione media espressa dalle associazioni sulla **capacità dello sport di favorire l'inclusione sociale**

LA PRATICA SPORTIVA DEI GIOVANI



94% dei giovani intervistati si dichiara praticante sportivo

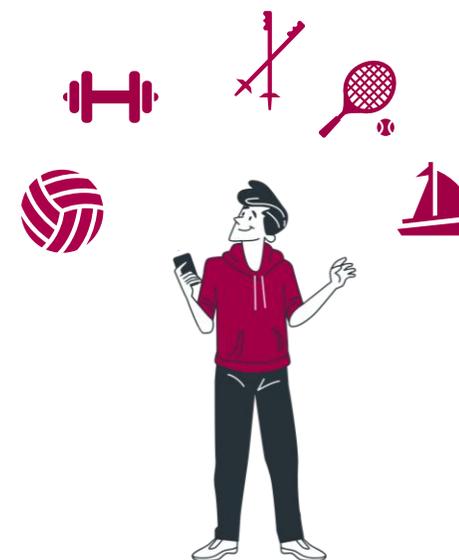
«Con quale frequenza ti dedichi allo sport/attività motoria durante la settimana, al di fuori del contesto scolastico?»



- sporadicamente
- 1-2 volte alla settimana
- 3-5 volte alla settimana
- pratico sport/attività motoria quotidianamente
- non pratico sport/attività motoria

4 giovani su 10 praticano due o più sport

3,5 su 5 la valutazione media espressa dai giovani sulla varietà di sport praticabili nel territorio



MOTIVAZIONI E DRIVER DI SCELTA



La passione è la principale motivazione della pratica sportiva

«Qual è la motivazione principale per cui pratichi sport/attività motoria?»
(una sola risposta disponibile)



Passione e inclinazione personale sono i principali driver della pratica sportiva

«Quanto influiscono i seguenti fattori sulle tue preferenze e scelte in merito allo sport/attività motoria da 1 (= per nulla) a 5 (= moltissimo)?»



FASCE D'ETÀ A CONFRONTO

 **Maschi**

 **Femmine**

13-17 anni

 Calcio 49%

 Pallavolo 28%

18-20 anni

 Calcio 28%

 Allenamento in palestra 19%

21-25 anni

 Calcio 29%

 Pallavolo 44%

26-30 anni

 Calcio 40%

 Corsa/jogging 67%

31-35 anni

 Ciclismo 44%

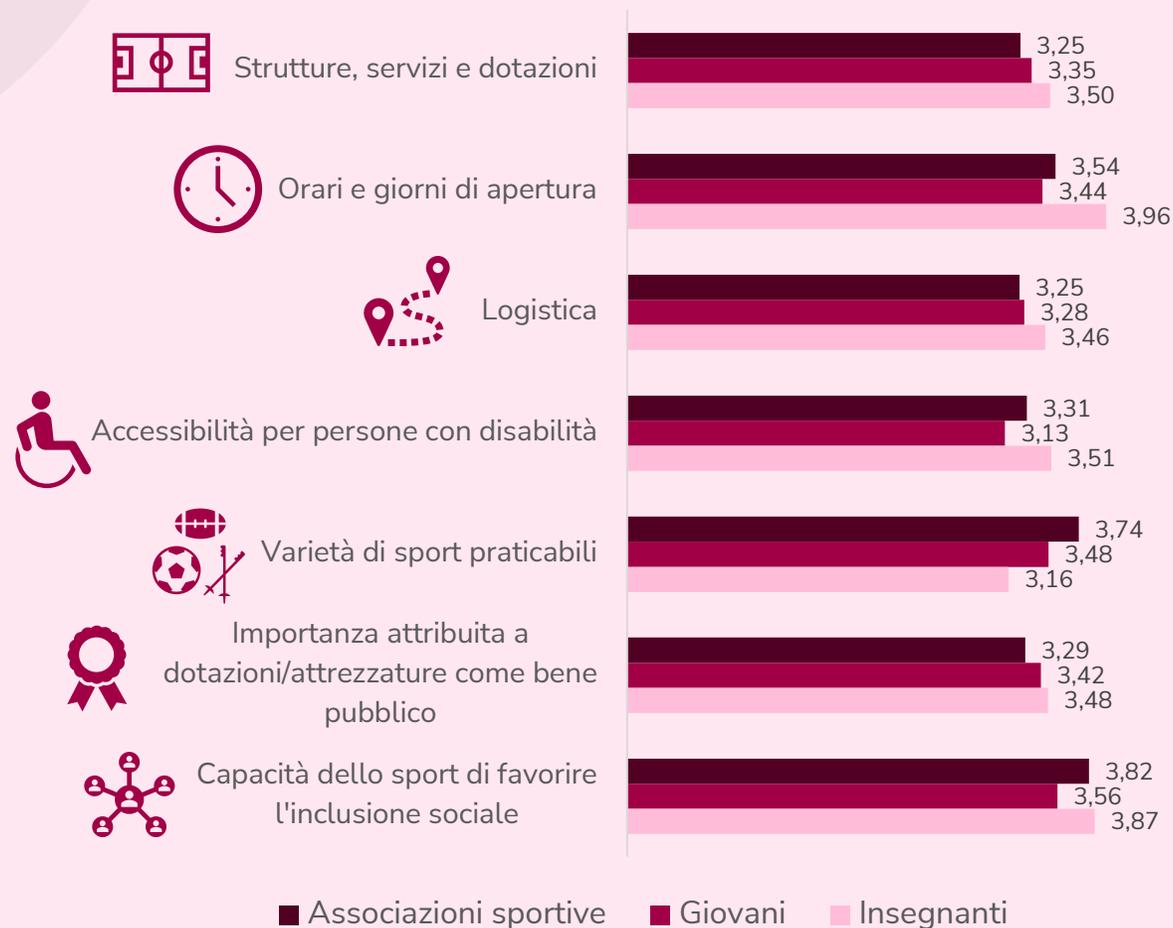
 Alpinismo / escursionismo 56%

	13-17 anni	18-20 anni	21-25 anni	26-30 anni	31-35 anni
Non praticanti	6%	6%	-	-	14%
Polisportività	1,65	1,66	1,80	2,61	2,38
Sport individuali	64%	72%	70%	82%	84%
Sport di squadra	48%	37%	63%	43%	36%
Motivazione prevalente	Passione	Passione	Passione	Passione	Benessere psicofisico
Driver di scelta prevalente	Passione e inclinazione	Passione e inclinazione	Passione e inclinazione	Passione e inclinazione	Passione e inclinazione
Priorità prevalente	Personale preparato	Ambiente dinamico	Strutture e attrezzature	Strutture e attrezzature	Strutture e attrezzature

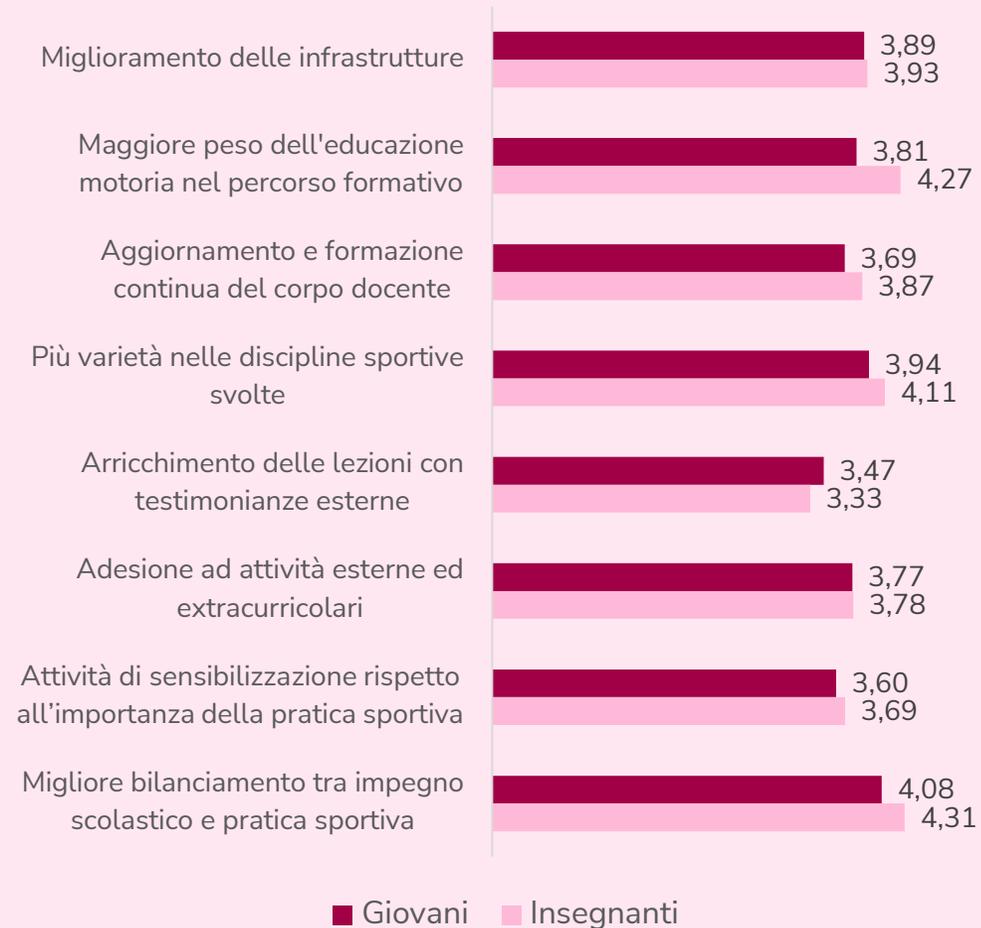


TARGET A CONFRONTO

Valutazione dell'offerta sportiva trentina



Aree di miglioramento dello sport in ambito scolastico

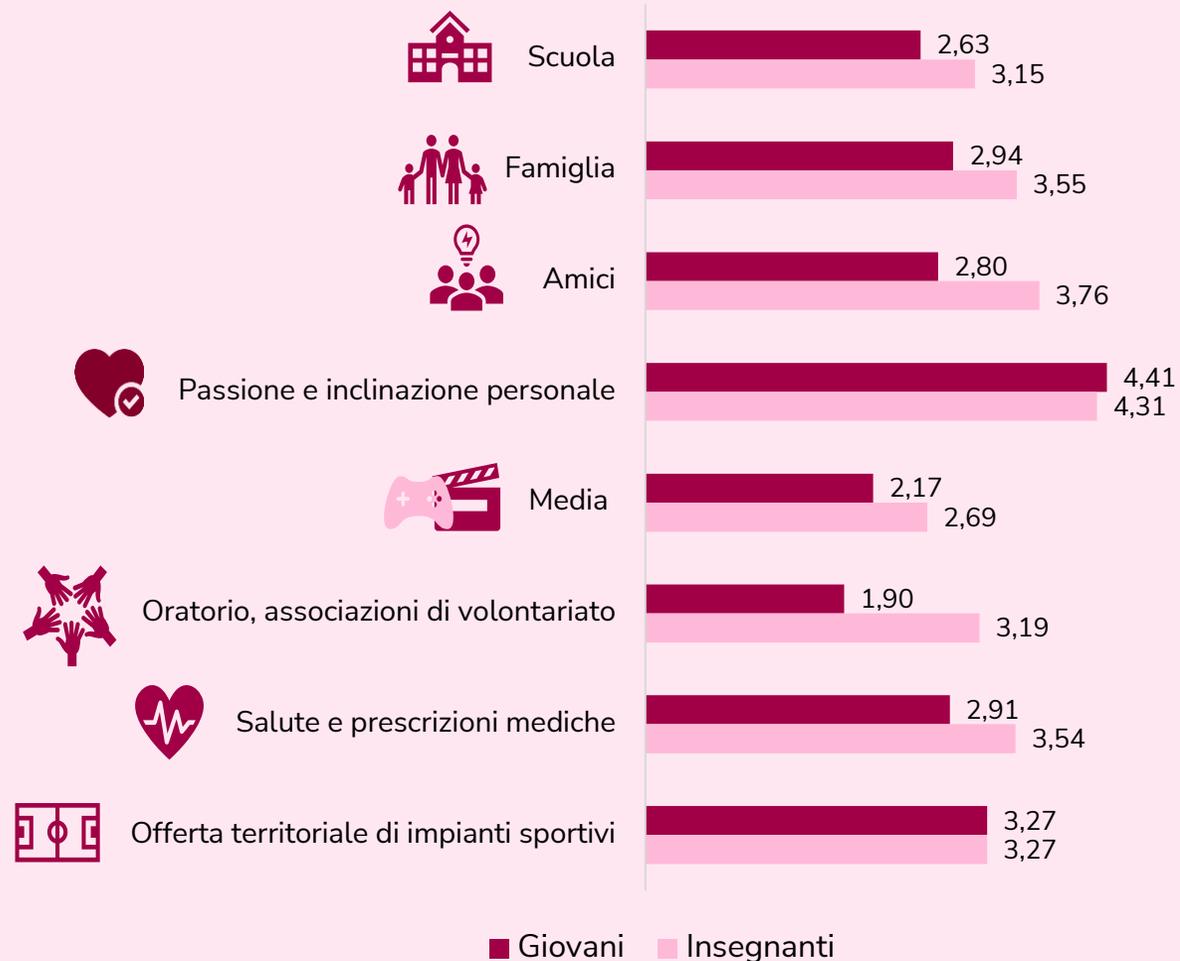


TARGET A CONFRONTO

Motivazioni della pratica sportiva



Driver di scelta in merito alla pratica sportiva



OPPORTUNITÀ DI SVILUPPO



4,4 su 5 la valutazione media espressa dalle associazioni rispetto all'**importanza del volontariato** per garantire un'offerta sportiva costante e capillare



1 associazione su **3** non ha mai usufruito delle politiche provinciali a sostegno dello sport



Famiglia, amici e medico sono percepiti come gli **opinion leader più influenti e incisivi** in merito alle scelte sportive



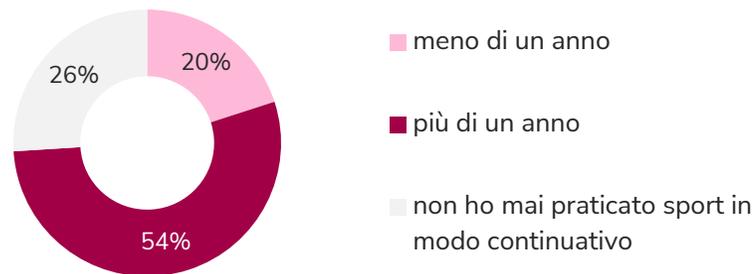
3% l'incidenza dei **tesserati** presso le associazioni **con disabilità motorie e/o cognitive**

3,1 su 5 la valutazione media espressa dai giovani rispetto all'**accessibilità di impianti e dotazioni per persone con disabilità motorie e/o cognitive**



UNO SGUARDO SUI NON PRATICANTI

«Da quanto tempo non pratici sport/attività motoria in modo continuativo?»



«Quali, tra questi elementi, potrebbero indurti a iniziare o riprendere l'attività sportiva?»
(possibili una o più risposte)



«Qual è la motivazione principale per cui hai smesso di praticare attività sportiva e/o motoria?»



- La **difficoltà di conciliazione di impegni scolastici e sportivi** è la principale causa dell'abbandono della pratica sportiva da parte dei giovani
- Incidono anche le difficoltà legate all'**ambiente** e la **percezione di una scarsa predisposizione**
- Tra i **possibili incentivi alla ripresa** dell'attività sportiva, ricevono particolare riscontro la disponibilità di **impianti sportivi più prossimi alla residenza** dei giovani, l'offerta di **tariffe più economiche** e una **maggiore comprensione** e flessibilità da parte dei **docenti**.

Grazie per l'attenzione



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

 ptsclas[®]
PTS Group