



PROVINCIA AUTONOMA  
DI TRENTO  
Assessorato alla salute,  
politiche sociali, disabilità e famiglia



La Cooperativa Sociale VALES organizza in collaborazione con la  
Comunità Valsugana e Tesino e la Provincia

## RIMANIAMO IN FORMA!

edizione 2022



Nell'ottica della promozione di un corretto stile di vita e della prevenzione  
si propone un percorso di **10 incontri di ginnastica dolce**

a cura della dott.ssa Francesca de Bortoli

**Gli incontri si terranno in presenza sul territorio**

ORARIO PER TUTTI GLI INCONTRI 9:00 – 10:00

- ❖ **Venerdì 8, 15 e 22 luglio** presso Parco della Pace - Borgo Valsugana
- ❖ **Martedì 12 e 19 luglio** presso Parco delle Terme - Roncegno Terme
- ❖ **Venerdì 9 e 16 settembre** presso Parco della Pace - Borgo Valsugana
- ❖ **Martedì 6, 13 e 20 settembre** presso Parco delle Terme - Roncegno Terme

Gli incontri sono rivolti in particolare ai pensionati e alle persone sopra i 65 anni

Si raccomanda di portare un tappetino da ginnastica / telo da mare

**Per informazioni ed iscrizioni:**

mail: [federica.buffa@coopvales.it](mailto:federica.buffa@coopvales.it)  
tel: 348.8284719



"Gruppo giovani  
del territorio  
Up To 29 Again"

Comune di Grigno

*Altri partner del progetto:*

Comuni di Borgo Valsugana, Castel Ivano, Castello Tesino,  
Roncegno Terme, Telve - Biblioteche comunali di Borgo Valsugana,  
Castel Ivano, Castello Tesino, Grigno, Roncegno Terme, Telve -  
Gruppo Donne Grigno-Tezze