



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



**MANGIAMI
ANCORA**

COMUNICATO STAMPA

Giornata dell'Economia Solidale Trentina 2025

Lancio della campagna “Mangiami ancora”

La Provincia autonoma di Trento, con il Tavolo provinciale per l'Economia Solidale e il Tavolo per la riduzione degli sprechi alimentari, presenta “**Mangiami ancora**”, una campagna social dedicata alla riduzione dello **spreco alimentare domestico**.

L'iniziativa ha l'obiettivo di ricordare che ognuno, con piccoli gesti e comportamenti responsabili può contribuire a ridurre lo spreco alimentare, portando piccole azioni individuali e quotidiane a sommarsi in grandi impatti positivi sull'ambiente.

“**Mangiami ancora**” invita cittadine e cittadini a recuperare un alimento dal frigo “quasi” dimenticato, utilizzarlo per la preparazione di un piatto e condividere due foto - *prima e dopo* - tramite le storie Instagram e Facebook.

La campagna funziona come una **catena di partecipazione**: ogni persona pubblica le due foto nelle proprie storie partendo dall'adesivo “*Tocca a te*” che si ritrova nelle storie dei profili social di Economia Solidale Trentina.

Grazie a questo strumento, ogni contributo diventa **visibile a chi partecipa**, creando un flusso continuo di storie collegate che mostrano gli alimenti recuperati e i piatti finali.

In questo modo l'azione individuale si trasforma in un **racconto condiviso**, in cui ogni gesto alimenta la catena e ne amplifica l'impatto.

Il fenomeno: problemi, impatti e dati

Il tema dello spreco alimentare resta centrale sia a livello europeo che locale.

Secondo Eurostat, nell'Unione Europea vengono generati circa 59 milioni di tonnellate di spreco alimentare ogni anno, pari a 132 kg pro capite, e oltre **la metà di questo spreco avviene nelle abitazioni**. Le famiglie rappresentano infatti la componente principale del problema, con 72 kg di cibo sprecato a testa, molto più della ristorazione, della produzione o della distribuzione. Anche in Trentino lo scenario conferma questa tendenza. Ogni anno vengono raccolte oltre 38.000 tonnellate di frazione organica, un dato che evidenzia quanto cibo continui a non essere consumato. Parallelamente, il territorio mostra una grande capacità di mobilitazione: nel 2023, grazie al lavoro del Tavolo provinciale per la riduzione degli sprechi e la distribuzione delle eccedenze e al contributo di circa 800 volontari, sono stati recuperati 1.677.519 kg di eccedenze alimentari, ancora pienamente utilizzabili da famiglie e persone in difficoltà.

Questi numeri raccontano una doppia evidenza: da un lato, un livello ancora significativo di spreco domestico; dall'altro, una rete territoriale forte, capace di attivare soluzioni efficaci.

“Mangiami ancora” si inserisce in questo contesto, proponendo un cambiamento concreto e immediato che parte dalla cucina di casa e si estende alla collettività grazie alla condivisione online.

Perché dicembre è un mese decisivo

Le settimane che precedono le festività natalizie sono tra le più critiche dell'anno per quanto riguarda lo spreco alimentare domestico.

Le famiglie acquistano più del necessario, pianificano grandi pranzi, preparano piatti elaborati e spesso si ritrovano con avanzi, cibi dimenticati o alimenti che non riescono a consumare in tempo. Questo porta a un aumento significativo degli scarti, che potrebbe essere evitato con più consapevolezza e qualche piccolo accorgimento.

“Mangiami ancora” si inserisce esattamente in questo contesto: nasce per proporre un'alternativa, invitando a cambiare prospettiva sul cibo durante un periodo dell'anno che, pur ricco di convivialità, è anche segnato da un eccesso di acquisti e di sprechi. L'obiettivo non è fare moralismo, ma offrire uno strumento semplice per agire in modo concreto e creativo.

Una campagna costruita insieme

La campagna si sviluppa nell'ambito della **Giornata dell'Economia Solidale Trentina 2025**, che valorizza le pratiche sostenibili, le reti territoriali e i modelli di consumo responsabili. Il Tavolo dell'Economia Solidale e il Tavolo provinciale per la riduzione degli sprechi hanno collaborato per costruire un'iniziativa capace di parlare a pubblici diversi: giovani, famiglie, persone attente alla sostenibilità e chiunque voglia sperimentare un gesto semplice ma utile. La scelta di utilizzare i social network nasce dalla volontà di coinvolgere in modo immediato,

con un linguaggio accessibile e con una modalità che permette a chiunque di partecipare, indipendentemente dalle proprie competenze digitali e con un'attenzione particolare alle generazioni più giovani.

La campagna “Mangiami ancora”: come funziona

La sfida è aperta a tutte e si articola in **tre passaggi chiari**, pensati per essere intuitivi anche per chi non è abituato a utilizzare regolarmente i social:

1. Cucina con quello che hai

Scegli un ingrediente “quasi dimenticato”: un avanzo che può ancora essere trasformato, un prodotto vicino alla scadenza, un ortaggio in frigo che aspetta da giorni, o un alimento accantonato per mancanza di tempo o ispirazione.

2. Scatta due foto

La prima foto mostra l'ingrediente recuperato, così com'è, prima di cucinarlo.

La seconda si focalizza sulla sua trasformazione in un piatto finale, semplice o elaborato non importa: ciò che conta è ridare valore a qualcosa che stava per essere buttato.

3. Condividi nelle storie

Carica le due foto nelle storie di Instagram o Facebook utilizzando il modello disponibile sui canali ufficiali dell'Economia Solidale Trentina. Le istruzioni parlano chiaro. Le foto vengono raccolte per creare una catena che diventa un racconto pubblico delle buone pratiche diffuse sul territorio.

La campagna non richiede abilità culinarie particolari: l'obiettivo non è il piatto perfetto, ma la scelta di non sprecare. Chi partecipa contribuisce a un'azione collettiva che si alimenta con molti piccoli gesti.

“Mangiami ancora” sarà attiva dal **12 dicembre** fino alla fine del mese di dicembre.

Fonti

1. Eurostat – *Food waste and food waste prevention – estimates (2022)*
https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Food_waste_and_food_waste_prevention_-_estimates
2. Eurostat – *Food waste in the EU: 59 million tonnes generated in 2022 (Data news)*
<https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/w/ddn-20240927-2>
3. Provincia autonoma di Trento – *Tavolo di coordinamento delle politiche di riduzione degli sprechi e di distribuzione delle eccedenze – Relazione 2023*
<https://www.provincia.tn.it/Amministrazione/Organi-politici/Tavolo-di-coordinamento-delle-politiche-di-riduzione-degli-sprechi-e-di-distribuzione-delle-eccedenze>

4. Dati territoriali su rifiuti organici – *Rispetta il Trentino* (2023)
<https://www.rispettailtrentino.it/news/i-dati-2023-del-trentino/>